

## ПЛАН

### **проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2023 год.**

- 9-15 января (Неделя продвижения активного образа жизни)
- 16-22 января (Неделя профилактики неинфекционных заболеваний)
- 23-29 января (Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров)
- 30 января-5 февраля (Неделя профилактики онкологических заболеваний)
- 6-12 февраля (Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта)
- 13-19 февраля (Неделя популяризации потребления овощей и фруктов)
- 20-26 февраля (Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности)
- 27 февраля-5 марта (Неделя профилактики употребления наркотических средств)
- 6-12 марта (Неделя здоровья матери и ребенка)
- 13-19 марта (Неделя по борьбе с заражением и распространением ВГ С)
- 20-26 марта (Неделя профилактики инфекционных заболеваний - всемирный день борьбы против туберкулеза)
- 27 марта - 2 апреля (Неделя отказа от вредных привычек)
- 3 - 9 апреля (Неделя продвижения здорового образа жизни)
- 10 - 16 апреля (Неделя подсчета калорий)
- 17 - 23 апреля (Неделя популяризации донорства крови)
- 24 - 30 апреля (Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах)
- 1 - 7 мая (Неделя сохранения – здоровья легких)
- 8 - 14 мая (Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем)
- 15 - 21 мая (Неделя профилактики повышения артериального давления)
- 22 - 28 мая (Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы)
- 29 мая - 4 июня (Неделя отказа от табака)
- 5 - 11 июня (Неделя сохранения здоровья детей)
- 12 - 18 июня (Неделя отказа от алкоголя)
- 19 - 25 июня (Неделя информирования о важности физической активности)

- 26 июня - 2 июля (Неделя профилактики рака легких)
- 3 - 9 июля (Неделя сохранения иммунной системы)
- 10 - 16 июля (Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин)
- 17 - 23 июля (Неделя сохранения здоровья головного мозга)
- 24 - 30 июля (Неделя профилактики заболеваний печени)
- 31 июля - 6 августа (Неделя популяризации грудного вскармливания)
- 7 - 13 августа (Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний)
- 14 - 20 августа (Неделя популяризации активных видов спорта)
- 21 - 27 августа (Неделя профилактики заболеваний ЖКТ)
- 28 августа - 3 сентября (Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей)
- 4 - 10 сентября (Неделя профилактики кожных заболеваний)
- 11 - 17 сентября (Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости)
- 18 - 24 сентября (Неделя популяризации здорового старения)
- 25 сентября - 1 октября (Неделя ответственного отношения к сердцу)
- 2 - 8 октября (Неделя борьбы с раком молочной железы)
- 9-15 октября (Неделя сохранения психического здоровья )
- 16 - 22 октября (Неделя профилактики остеопороза)
- 23 - 29 октября (Неделя борьбы с инсультом)
- 30 октября - 5 ноября (Неделя сохранения душевного комфорта)
- 6 - 12 ноября (Неделя профилактики заболеваний органов дыхания)
- 13-19 ноября (Неделя борьбы с диабетом)
- 20 - 26 ноября (Неделя борьбы с антимикробной резистентностью)
- 27 ноября - 3 декабря (Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях)
- 4 - 10 декабря (Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции)
- 11 - 17 декабря (Неделя ответственного отношения к здоровью)
- 18 - 24 декабря (Неделя популяризации здорового питания)
- 25 декабря - 7 января (Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники)